



## Hygiene- und Sicherheitskonzept Stand: 10.01.2022

Liebe Freund\*innen der kreativen Entspannung,

mit diesem Hygieneplan möchte ich, Andrea Veit, als therapeutische Kunstpädagogin mit SANART den Anforderungen gerecht werden, die der Gesetzgeber zur Wiederaufnahme des Kursbetriebes stellt. Das Dokument wird fortlaufend überarbeitet, um den gesetzlichen Regelungen zu entsprechen.

Dieses Dokument gliedert sich in die Abschnitte

- **Intention eines Hygieneplans**
- **Verhaltensregeln entsprechend des Hygieneplans**

### Kurz und knapp - Wir HAM's:

- **H**ände waschen (und desinfizieren)
- **A**bstand halten
- **M**aske tragen (FFP2-Maske, wenn Abstand nicht eingehalten werden kann)
- **2G-PLUS-Regel** (geimpft, genesen + Schnelltest)

Bleibt gesund und munter! Eure Andrea



## **Intention eines Hygieneplans**

Ein Hygieneplan soll für alle Mitarbeiter\*innen, Teilnehmer\*innen (TN) und Kursleitungen (KL) von SANART allgemeine Verhaltensregeln aufstellen. Diese sind einzufordern und auch zu überwachen. Die allgemeinen Verhaltensregeln sollen absichern, dass Kursleitungen und Teilnehmer\*innen

- regelmäßig Hände waschen (Händewaschen mit Seife für 20 – 30 Sekunden) und desinfizieren
- Abstand halten (mindestens 1,5 m),
- Husten- und Niesetikette einhalten (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch),
- keinen Körperkontakt haben,
- Tragen von **FFP2-Masken** innerhalb der Kursräume, wenn der Abstand von 1,5 Meter nicht gewährleistet werden kann,
- das Berühren von Augen, Nase und Mund vermeiden,
- bei Eintreffen und Verlassen des Ateliers/der Werkstatt Abstand wahren,

## **2G-PLUS Regel** (Geimpft, Genesen + Getestet)

### Sonderregeln für Kinder unter 12 Jahren

Von den 2G-PLUS-Regelungen ausgenommen sind Kinder bis zum 12. Geburtstag. Hier bitte Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden) vorlegen, danke 😊.

- **bei (Corona-spezifischen) Symptomen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks- / Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) **unbedingt zu Hause bleiben!**



## **Verhaltensregeln entsprechend des Hygieneplans**

Folgende spezifische Verhaltensregeln werden in den folgenden Bereichen definiert.

### **Handhygiene:**

- Je nach Atelier und/oder Werkstatt sind im Eingangsbereich Desinfektionsmittelpender bereitgestellt. Bitte verwendet diese beim Betreten der Räume.
- Alternativ dazu könnt Ihr unmittelbar nach Betreten der jeweiligen Räume die Hände entweder auf den Toiletten oder an den Waschbecken vor Ort waschen.
- Ich bitte Euch, nach jedem Toilettengang die Hände ausreichend lang mit Wasser und Waschlotion zu waschen und zu desinfizieren.

### **Abstandsregeln:**

- Ich bitte Euch, Euch gemäß den Wegmarkierungen im ausreichenden Abstand zum Vordermann/frau zu bewegen.
- Wir alle sind derzeit verpflichtet, Masken immer dort zu tragen, wo der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann. Innerhalb des Ateliers und der Werkstatt gilt ebenfalls Maskenpflicht, solltet Ihr Euren Arbeitsplatz verlassen und Euch im Raum bewegen.

### **Husten- und Niesetikette:**

Gerade im Atelier und in der Werkstatt bitte ich Euch, in die Armbeuge oder in ein Taschentuch zu husten oder zu niesen, um eine direkte Verbreitung von Viren oder eine Übertragung von Viren über die kontaminierten Handflächen zu unterbinden.



### **Körperkontakt:**

Ich bitte Euch, jeglichen Körperkontakt zu vermeiden. Hierzu gehören direkte Kontakte wie Umarmungen oder Händeschütteln (Winken und Handküsschen werfen ist erlaubt 😊).

Aber auch indirekte Kontakte, die durch die Weitergabe erfolgen, bitte, wenn möglich, vermeiden. Um sicher zu gehen, einfach möglichst die Hände vom Gesicht fern halten 😊.

### **Betretten, Aufenthalt und Verlassen des Ateliers und der Werkstatt:**

Bitte begeben Euch als Teilnehmer\*innen nach dem Betreten der jeweiligen Räume ohne Umwege zu Eurem Platz.

Um eventuelle Ansteckungswege zu verfolgen, benötige ich Eure **E-Mail oder Telefonnummer**, um Euch im Notfall erreichen zu können, dafür tragt Euch bitte in die ausliegende Teilnehmerliste ein. Ich behandle Eure Kontaktdaten selbstverständlich absolut vertraulich.

Die Abstandsregeln sind an den Engstellen der Ein- und Ausgänge besonders zu beachten (bitte beachtet auch stets entsprechende Aushänge und Markierungen).

### **Anzeige von Krankheitssymptomen:**

Corona-spezifische Symptome bitte ich, sofort an mich zu melden und dem Kurs fernzubleiben. Natürlich informiere ich Euch ebenfalls frühzeitig bei vorliegenden Symptomen und sage in diesem Fall den Kurs dann leider ab. Sollten Symptome bei Euch und/oder mir als Kursleitung während des Kurses auftreten, so bitte teilt mir das umgehend mit.

Andrea Veit  
Kunstpädagogin M.A., Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)  
Resedenweg 6, 81547 München  
Tel.: + 49 89 5000 14 54  
Mobil: +49 176 21 22 90 17



[www.sanart.bayern](http://www.sanart.bayern)  
[aveit@sanart.bayern](mailto:aveit@sanart.bayern)

### **Reinigung der Kursräume bzw. exponierter Oberflächen:**

Ich, als Kursleitung, reinige natürlich stets die Oberflächen der genutzten Räume am Ende unseres Kurses sowie desinfiziere alle benutzten Materialien wie Pinsel, Geschirr, etc.

### **Kommunikation der Verhaltensregeln:**

Die Verhaltensregeln des Hygieneplans stehen aktuell für Euch auf der Webseite von SANART zur Verfügung. Mit jeder Anmeldung bestätigt Ihr als Teilnehmer\*in die Kenntnisnahme dieser Regeln.

### **Wer angeschlagen ist, bleibt bitte daheim**

Wer nicht sicher ist, ob er/sie wirklich fit und gesund ist, bleibt sicherheitshalber zu Hause. Bitte sagt in dem Fall den reservierten Kurs per E-Mail ab, um anderen kurzfristig die Teilnahme zu ermöglichen. Gebt mir bitte auch noch telefonisch Bescheid.

Ihr erreicht mich telefonisch unter: 0176-21229017

Und per Email: [aveit@sanart.bayern](mailto:aveit@sanart.bayern)

Ich wünsche Euch allen Gesundheit, Immun-Stärke, Inspiration und Freude am Machen!

Seid herzlich begrüßt

Andrea entspannt mit SANART unterwegs

**SANART – die ENTSPANNTE Art im Leben**

